MSSS
Městská správa sociálních služeb
v Mostě - příspěvková organizace

Jídelní lístek
23. 11. do 29. 11. 2026



Pondělí 23. 11. 2026

	Dieta č.		**Alergeny**
Snídaně	**2, 3, 9, 9S**	**Čaj černý s citrónem, chléb (2ks), máslo, jogurt / jogurt BPC**	**1, 3, 7**
	mix	**Čaj černý s citrónem, bobík, loupák (2ks)/ jogurt BPC, loupák BPC (2ks)**	**7**
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	**3, 9**	**Vařené vejce, koprová omáčka, brambory vařené**	**1, 3, 7, 9**
	2, 9S, mix	**Hovězí kýta na celeru, brambory vařené**	**1, 3, 7, 9, 12, 13**
Oběd č. 2	**3, 9**	**Kynuté borůvkové knedlíky s tvarohovým přelivem / 9 BPC**	**1, 3, 7**
Svačina	2, 3, 9, 9S	Houska, máslíčko, rajče	1, 3, 7
	mix	Pudinkový dezert/ pudinkový dezert BPC	7
Teplá večeře	**3, 9**	**Bramborová polévka s masem, houska (2ks), škvarková placka (1ks)**	**1, 3, 10, 12**
	2, 9S, mix	**Bramborová polévka s masem, houska (3ks), čaj s citrónem**	**1, 3, 10, 12**
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Smaženka (2ks), ovoce/2, 9S obložený toast (2ks), ovoce	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 24. 11. 2026

	Dieta č.		**Alergeny**
Snídaně	**2, 3, 9, 9S**	**Čaj, Bečovská houska (1 ks), rama máslová, koláček s tvarohem / 9, 9S sladké pečivo s tvarohem BPC**	**1, 3, 7**
	mix	**Čaj ovocný, jáhlová kaše se skořicí a ovocem**	**7**
Polévka	2, 3, 9, 9S	Dršťková z hlívy ústřičné /2, 9S kukuřičná	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	**3, 9**	**Hrachová kaše, uzené maso, kyselá okurka**	**1, 3, 7, 9, 10**
	2, 9S, mix	**Dušená kotleta na másle, bramborová kaše, kompot**	**1, 3, 7, 9, 10**
Oběd č. 2	**3, 9**	**Smetanový kuřecí guláš, špecle s petrželkou**	**1, 3, 7, 12**
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný, oplatka/ 9, 9S jogurt ovocný BPC, ovoce/mix jogurt, ovoce	7
Teplá večeře	**3, 9**	**Katův šleh, chléb, ovoce**	**1, 3, 10, 12**
	2, 9S, mix	**Vepřová směs na žampionech, chléb, ovoce**	**1, 3, 10, 12**
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Kuřecí roláda, chléb (2ks), kyselá okurka/2,9S kuřecí rolka, chléb (2ks), rajče	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb Europa krájený (2ks), máslová ramička/mix kompot BPC	1, 3, 7

Středa 25. 11. 2026

	Dieta č.		**Alergeny**
Snídaně	**2, 3, 9, 9S**	**Čaj, rohlík (2ks), karlovarský rohlík, tavený sýr, ovoce**	**1, 3, 7**
	mix	**Čaj, dýně s rýží na slano**	**1, 3, 7**
Polévka	3, 9	Cizrnová s krutony/terén cizrnová	1, 9, 12
	2, 9S	Zeleninový vývar se zeleninou a těstovinou	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	**3, 9**	**Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát**	**1, 3, 9, 12, 13**
	2, 9S, mix	**Hovězí maso dušené na kmíně, bramborový knedlík, špenát/mix brambor**	**1, 3, 9, 12, 13**
Oběd č. 2	**3, 9**	**Vepřový prejt, brambor, kysané zelí**	**1, 9, 10, 13**
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb (1ks), máslíčko	1, 3, 7
	mix	Jogurt s piškoty, ovocný nápoj	7
Teplá večeře	**2, 3, 9, 9S**	**Nudle s mákem, kompot / BPC nudle s tvarohem, kompot**	**1, 3, 10**
	mix	**Krupicová kaše s ovocem a se skořicí**	**1, 3, 7**
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Rybí pomazánka s čerstvou pažitkou, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Loupáček BPC	1, 3, 7

Čtvrtek 26. 11. 2026



	Dieta č.		**Alergeny**
Snídaně	**3, 9**	**Čaj ovocný, rohlík (2ks), párek (2ks), hořčice**	**1, 3, 7, 10**
	2, 9S	**Čaj ovocný, rohlík (2ks), šunka, máslo**	**1, 3, 7**
	mix	**Čaj ovocný, pudink vařený, loupáček (1ks)**	**7**
Polévka	3, 9	Česnečka s celestýnskými nudlemi/terén s kroupy	1, 3, 9, 10, 12, 13
	2, 9S	Kuřecí vývar	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	**3, 9**	**Španělský ptáček, houskový knedlík**	**1, 3, 10, 12**
	2, 9S, mix	**Dušený plátek na bylinkách, houskový knedlík**	**1, 3, 10, 12**
Svačina	2, 3, 9, 9S	Přesnídávka/BPC	1, 3, 7
	mix	Zeleninová přesnídávka	1, 9, 10
Studená večeře	**3, 9**	**Sýr plátkový uzený, chléb (3ks), máslíčko (3ks), ovoce**	**1, 3, 7, 8**
	2, 9S	**Sýr plátkový, chléb (3ks), máslíčko (3ks), ovoce**	**1, 3, 7**
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9
II. večeře	9, 9S, mix	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička/ mix jogurt ovocný	1, 3, 7

Pátek 27. 11. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	**2, 3, 9, 9S**	**Kakao, Bečovský chléb (2ks), tradiční pomazánkové máslo, vařené vejce (2ks), ovoce**	**1, 3, 7**
	mix	**Kakao, zeleninový příkrm s kuskusem**	**1, 3, 7**
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zvěřinová /2, 9S vločková	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 1	**2, 3, 9, 9S**	**Moravské koláče (2ks), čaj ovocný / BPC**	
Oběd č. 2	**3, 9**	**Fazolový guláš, chléb (3ks)**	**1, 3, 7**
	2, 9S, mix	**Bramborový guláš s masem, chléb (3ks)**	**1, 3, 7, 10, 12**
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Croissant máslový/ mix jogurtové smoothie	1, 3, 7
Studená večeře	**2, 3, 9, 9S**	**Ruské vejce, pečivo (3ks), ramička (3ks), ovoce /2, 9S kuřecí sekaná, pečivo (3ks), ramička (3ks), ovoce**	**1, 3, 10, 12**
Teplá večeře	mix	Králík na másle s rajčaty, bramborové pyré se špenátem	1, 3,10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Loupák BPC, máslíčko/ mix banánové smoothie	1, 3, 7

Sobota 28. 11. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	**2, 3, 9, 9S**	**Čaj s citrónem, sýr, houska (2ks), rama, ovoce**	**1, 3, 7**
	mix	**Čaj s citrónem, batátové pyré s lučinou**	**1, 3, 7**
Polévka	3, 9	Gulášová	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S	Gulášová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	**3, 9**	**Zapečené flíčky s uzeným masem, červená řepa**	**1, 3, 9, 10, 12**
	2, 9S, mix	**Rybí file na másle, bramborové pyré s petrželkou, červená řepa**	**1, 3, 9, 10**
Svačina	2, 3, 9, 9S	Oplatka, ovocný nápoj/ 9, 9S oplatka BPC, ovocný nápoj BPC	1, 3, 6, 7
	mix	Ovoce s tvarohem	7
Studená večeře	**2, 3, 9, 9S**	**Salám gothaj, pečivo (3ks), máslíčko (3ks), ovoce /2, 9S salám junior, pečivo (3ks), máslíčko (3ks), ovoce**	**1, 3, 7, 10**
Teplá večeře	mix	Kmínová polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocný jogurt BPC	1, 3, 7

Neděle 29. 11. 2026 **1. adventní neděle**



	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	**2, 3, mix**	**Bílá káva, sladké pečivo, ovoce**	**1, 3, 7**
	9, 9S	**Bílá káva, sladké pečivo s tvarohem BPC, ovoce**	**1, 3, 7**
Polévka	3, 9	Ovarová s masem a s kroupami	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí vývar s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	**2, 3, 9, 9S, mix**	**Vepřové maso dušené na másle, brambory vařené, okurkový salát /2, 9S, mix rajský salát**	**1, 3, 9, 10, 12**
Svačina	3, 2, 9, 9S	Slunečnicový chléb, máslíčko, jogurt/ BPC jogurt	1, 3, 7
	mix	Přesnídávkový příkrm	1, 3, 8, 9
Studená večeře	**2, 3, 9, 9S**	**Sýr Cottage, chléb (3ks), máslová ramička, kompot**	**1, 3, 7**
Teplá večeře	mix	Krůtí nudličky ve vlastní šťávě, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Pudinkový dezert BPC	

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.
3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetřící dieta
BPC- bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová – kuchařka
Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka
Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku
- předsedkyně stravovací komise



Děkujeme celému týmu kuchařů za uvařené dobroty.

